

¿PIENSAS QUE TU SITUACIÓN
ACTUAL NO PUEDE CAMBIAR
Y ES LA QUE MERECE?

APRENDE A VALORARTE Y SER EL DUEÑO DE TU VIDA.

CURSO MOTIVACIONAL



CARMEN JULIA ESCALANTE





**CURSO DESTINADO A ELEVAR
TU AUTOESTIMA, REACTIVAR
TU AUTOCONFIANZA Y VOLVER
A CREER EN TI.**



PARA QUE DESCUBRAS LO VALIOSO QUE ERES NECESITAS DAR 6 PASOS IMPORTANTES.

En este curso cada paso es un taller, donde aprenderás a recuperar la confianza en ti mismo y usar ese coraje para tomar las riendas de tu vida.





TALLER 1

CONOCIÉNDOTE A TI MISMO

La introspección nos lleva a conocernos, si consigues conocerte a ti mismo, descubrirás tu vocación, con todo tu potencial y un horizonte de posibilidades, que te llevaran a ser eso que eres.. Aquí descubrirás que conociéndote, tendrás mayores posibilidades de establecer relaciones sociales saludables, de encontrar tu propósito de vida y de alcanzar el éxito que deseas.

TALLER 2

DÓNDE SE ENCUENTRA LA FELICIDAD

La búsqueda de la felicidad es algo extremadamente importante y creemos encontrarla a través de las realizaciones de deseos personales. En este taller aprenderás a descubrir que la felicidad es una decisión y no depende de ningún factor externo, como el trabajo, el dinero, una pareja, ni en el cumplimiento de tus sueños, sino que está dentro de ti mismo. La felicidad es un estado de ánimo que puedes lograr.

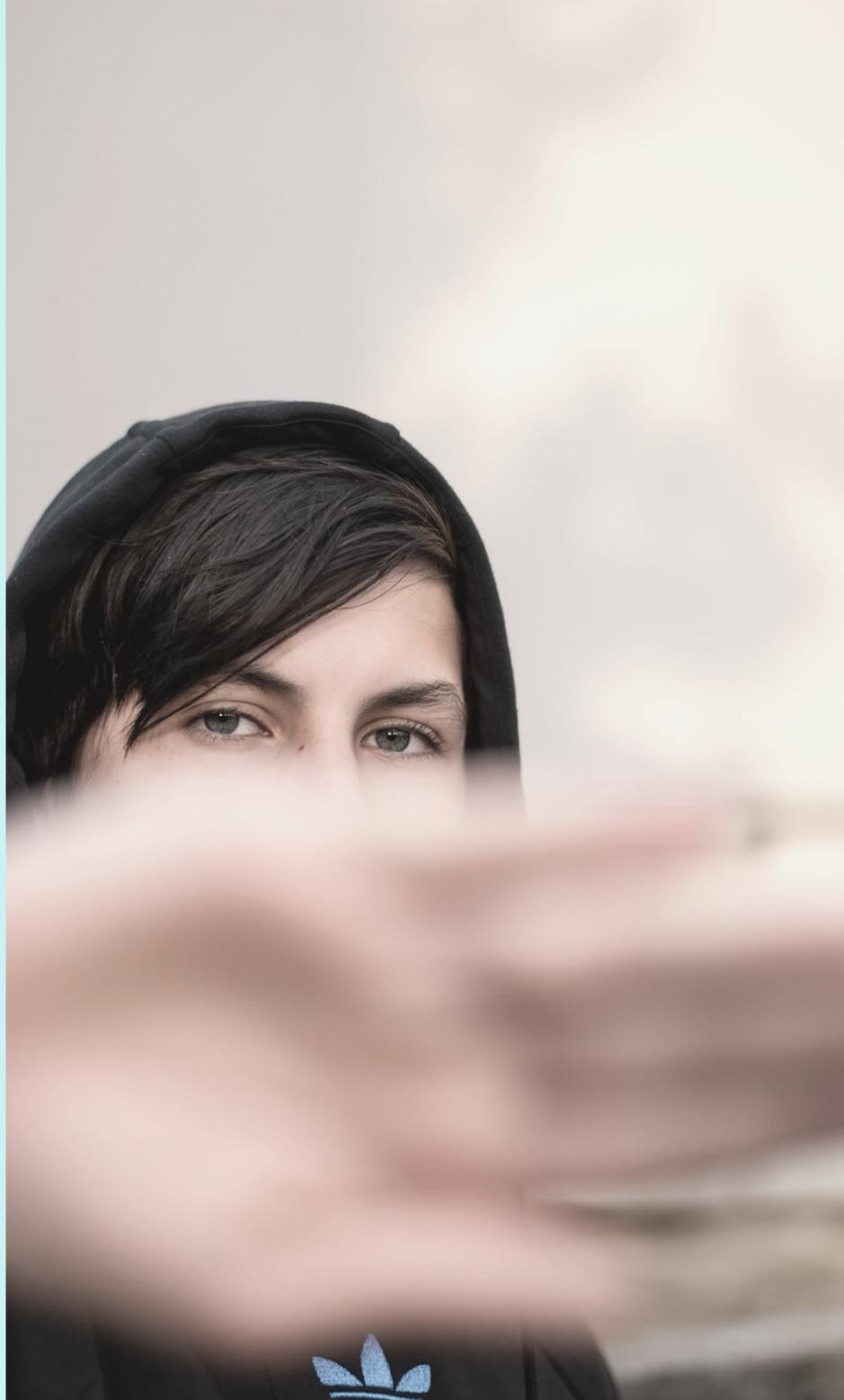


CARMEN JULIA ESCALANTE

TALLER 3

ENMARCANDO LÍMITES SALUDABLES

Establecer límites saludables con las personas que nos rodean es sinónimo de salud mental. En este taller aprenderás a no sentirte mal al decir no, a identificar los chantajes emocionales y la manipulación psicológica.



TALLER 4

VIVIR CON EQUILIBRIO

Vivir en equilibrio es sinónimo de plenitud, aprendiendo a poner en equilibrio tu mesa podrás organizar tus prioridades según lo que es importante para ti mismo.

Un taller destinado a descubrir tu riqueza interna que es responsable de que tomes conciencia de quién eres, para vivir acorde a tus auténticas capacidades. Con balance y armonía no tendrás que lamentar las consecuencias de dar más tiempo a lo que no vale.



CARMEN JULIA ESCALANTE



TALLER 5

DESARROLLA TU PROYECTO DE VIDA

Este taller partirá de lo fundamental que es dar orientación, sentido y trazar el camino para tu vida, plasmando un proyecto de vida con lineamientos que permiten formar ideas, objetivos, metas, sueños, anhelos, razones de inspiración para vivir con un rumbo de trascendencia.

Aquí aprenderás mediante técnicas a ser mejor en los procesos de visualización, análisis, planificación, organización, elección y toma de decisiones.





TALLER 6

MEJORA TU BIENESTAR PERSONAL

Tu vida no va funcionar bien, si tú no estás vibrando en amor, este taller está destinado a encontrar tu Bienestar Personal, a equilibrar todas las áreas de tu vida, para alcanzar el éxito que mereces. El Bienestar no está en el trabajo, ni en el dinero, ni en una pareja, está en ti mismo. ¡Si tú estás bien, todo tu entorno estará bien!

■
**CARMEN
JULIA
ESCALANTE**



Comunicadora social especializada en periodismo institucional y empresarial, con una basta experiencia en televisión, producción audiovisual y organización de eventos.

Como empresaria se dedica a la importación y comercialización de productos. Actualmente con muchos proyectos en el campo del emprendimiento.

Coach experta en Programación Neurolingüística con certificación internacional ACP ACADEMY, Miami, USA.

Especializada en desarrollo personal, motivación y liderazgo.

■ CONTACTO

EMAIL

cje@carmenjuliaescalante.com

CELULAR

75001516

DIRECCION

Barrio Sirari, Calle Los Claveles #29